

# 31



“In mijn oren  
geen iPod.  
Op dat vlak  
ben ik een  
primitieve  
dwaas”

## Alleen met de wereld

"Ik ben destijds in de ketel energie gevallen. Voetballen, verstoppertje, tikkertje... Ik was er altijd bij. Hoewel ik erg goed was, was ik niet populair. Niemand wilde me in de ploeg omdat ze wisten dat ze van mij onder hun voeten kregen als ze een slechte voorzet gaven. Ik schold ze uit voor 'luizak'. Als de ploegen werden gekozen, bleef ik altijd als laatste over. Maar ik scoorde wel."

"Een individuele sport bleek beter voor mij. Daarom wilde ik wielrenner worden. Maar iemand zei me dat ik meer aanleg had om te lopen. Hij had gelijk. Jammer, want fietsen kun je langer volhouden en je gaat sneller vooruit. Je wordt er ook minder moe van, het is een zittende sport, hé."

"Ik loop me graag in het zweet. Zweet dat van me afglijdt als ik een uur later onder de douche sta. Ik loop altijd in wijzerzin. Zo kan ik me oriënteren op de andere lopers die ik in tegenwijzerzin tegenkom. Ik ont hou waar ik ze ontmoet. Op die manier weet ik of ik sneller loop dan zij. De competitiefactor. Als we elkaar kruisen, knikken we of zeg ik 'hallo'. In mijn oren geen iPod. Op dat vlak ben ik een primitieve dwaas."

"Tijdens de twintig kilometer van Brussel heeft niemand me herkend. Omdat ik geen

*pitteleer* of strik droeg. Ik had een T-shirt van Unicef aan. Ik draag ook wel eens een bandana, vanwege mijn dunne wenkbrauwen. Zweet dat in je ogen drupt, prikt verschrikkelijk. Verder draag ik een korte broek in de zomer en een jogging in de winter. Mijn schoenen koop ik in een gespecialiseerde winkel. Daar moet je met je blote voeten op een elektrische deken gaan staan. Zo zien ze welke steun je voeten nodig hebben. Ik neig naar platvoeten. Dat corrigeren ze met de juiste zolen. Als test moet je dan met schoenen, waarvan ze denken dat ze goed zijn voor jou, op een loopband met een camera die je looppas registreert. Ze doen er echt alles aan om problemen te vermijden."

**"Naar spelende kinderen, voetballende jongeren en wandelende koppels kijken terwijl ik zelf aan het lopen ben, dat is mijn klein geluk.** Ik ga meestal joggen in Te Boelaerpark in Deurne, waar mijn lief woont. Dat park is niet te groot en niet te klein. Het liefst loop ik 's morgens vroeg of 's avonds laat. Dan is de lucht frisser. Ik hou ervan voeling te hebben met de wereld en toch alleen te zijn met mijn gedachten."

**Helmut Lotti's nieuwe plaat, *Time to Swing*, komt uit op 12 september.**