

Wielertoerist **HELMUT LOTTI** schrikt niet van het Tour-schandaal

# 'Alle profrenners slikken!'

Hitsingle • 'Het Gordellied'

'Alle profrenners slikken. Als ze dat niet zouden doen, stonden ze niet aan de top.' Helmut Lotti is niet mals voor het Tour-peloton dat geplaagd wordt door het dopingschandaal. Als wielertoerist kent hij de sport door en door.

Helmut op de fiets: 'Mij verbaast het niets dat jonge sportlui een fataal hartaanval krijgen.'



**H**elmut Lotti is wellicht een van de sportiefste zangers in Vlaanderen. 'Daarom ben ik de juiste man om 'Het Gordellied' te zingen', zegt hij. 'De grote wandelen- en fietsmanifestatie van het Bloso in de groene gordel rond Brussel past precies bij mij. Als bescheiden wielertoerist kan ik de ideale promotor zijn. Het initiatief van de Gordel moedigt ik graag aan. Er lopen veel te veel Vlamingen rond die te weinig bewegen. Als ik daar wat aan kan doen, draag ik graag mijn steentje bij. Bovendien is de Gordel heel volks. Met 'Het Gordellied' maak ik mijn publiek duidelijk dat ik ondanks mijn Goes Classic-avontuur met beide voeten op de grond blijf. Het brede, Vlaamse publiek blijft mijn doelgroep.'

## Triatlon

Helmut heeft thuis twee koersfietsen en één mountainbike staan. 'Ik zat dit jaar al duizend kilometer op de trappers. Dat lijkt misschien geen gigantische afstand, maar je mag

niet vergeten dat ik ook vaak in het buitenland verblijf. Bovendien ben ik maar een wielersamateur. Zwemmen en lopen doe ik trouwens ook graag. Ik hoop die drie sporten ooit te kunnen combineren in een triatlon. Enkele jaren geleden deed ik voor de grap eens mee aan de kwart-triatlon: 500 meter zwemmen, 45 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen. Ik deed daar toen iets minder dan drie uur over. Niet slecht voor een amateurke. Ik wil me ooit in mijn leven één keer aan de volledige triatlon wagen, maar ik besef dat ik me daar degelijk op moet voorbereiden. Die tijd ontbreekt me nu. Ik zou graag weten hoe goed of hoe slecht ik ben in het peloton. Ik zou immers niets slikken. Wil dat dan zeggen dat ik bij zo'n wedstrijd per definitie niet meekan? Want tegenwoordig worden er wat pepmiddelen genomen in de topsport! Ik beweert dat elke renner gebruikt! Logisch, want anders staan ze niet aan de top. Het Festina-schandaal in de Tour maakt dat nog maar eens duidelijk. Maar als je dat wat iedereen weet ook hardop durft zeggen, ben je blijkbaar een misdadiger. Hopelijk maakt het hui-

dige schandaal duidelijk hoe de vork werkelijk in de steel zit.'

Helmut is niet mals voor de topsporters die doping gebruiken. 'Een sportsdokter van een wielploeg heeft ongeveer dezelfde functie als een boekhouder in een bedrijf. De boekhouder moet alle legale middelen vinden om het resultaat te verbeteren. Soms moet hij daarvoor ook illegale trucjes toepassen. Zo lang de fiscus niets in de gaten heeft, is alles in orde. Een verzorger doet hetzelfde. Die moet middeljes vinden om sneller te rijden en beter te presteren. Dat kunnen toegestane pillen zijn, maar ook verboden oppoppers die niet ontdekt kunnen worden in het bloed. Ik vind het weezinwikkend hoe ze tegenwoordig met de gezondheid van de toppers omgaan. Enerzijds dienen ze pillen toe om de rode bloedlichaampjes te doen toenemen, maar anderzijds ook pillen om dat te verdoezen en het bloed te verdunnen. Dat is toch echt onverzantwoord? Mij verbaast het al lang niet meer dat die jonge sportlui een fataal hartinfarct krijgen.'

## Slaappil

Pillen en oppoppers zijn aan de zanger niet besteed. 'Ik heb nog nooit iets geslikt. Ik ben er zelfs tegen om een aspirine te nemen als ik hoofdpijn heb. Enkel als ik van de dokter echt moet, neem ik mijn medicijn in. Ook slaappillen raak ik nooit aan. Ik slaap liever twee of drie nachten na elkaar slecht. Als je met die rotzooi begint, waar eindig je dan? Het enige wat Helmut wel doet, is vitaminen slikken. 'Maar dat zijn geen medicijnen. Bovendien neem ik die vitamine c enkel in de wintermaanden, wanneer ik niet kan fietsen. In de zomermaanden heb ik niets nodig. Dan hou ik me fit door te sporten. Ik heb die vitaminen al vier maanden niet meer genomen! Ook voor mijn stem slik ik niets. Mijn enige hulpmiddel om mijn stembanden te onderhouden, is veel water drinken.'

Helmut is duidelijk met zijn gezondheid bezig. 'Ik eet graag goed en veel. Ik hou van wijn, champagne en snoep. Eigenlijk let ik veel te weinig op mijn gewicht. Met de voorspelbare gevolgen vanden. Rond de jaarwisseling stelde ik plots vast dat ik acht kilogram was bijgekomen! Ik woog er 73, terwijl ik maar 1 meter 74 groot ben. Ik startte meteen een dieet. Sindsdien eet ik bijvoorbeeld veel minder vlees. Onderrussen ben ik al zeven kilo gram kwijt en voel me veel beter in mijn vel.' Helmut reist vaak van hotel naar hotel. 'Ik maak er een erezaak van om in elk hotel de fitnessruimte te bezoeken om te lopen, fietsen, roeien en steppen. Vroeger oefende ik

ook met gewichten. Een paar keer huurde ik een fiets in het hotel om de streek te verkennen. Maar dat viel elke keer tegen. Een fiets moet op je lijf gemaakt zijn. Anders lukt het niet. Vandaar dat ik mijn schade thuis moet inhalen. Ik zou het fietsen nooit meer kunnen laten. Ik ben eraan verslaafd.'

Dat zal Helmut ook bewijzen tijdens de Gordel op zondag 6 september. 'Die dag zal ik op de vier stopplaatsen optreden en 'Het Gordelied' live zingen. In plaats

van de wagen te gebruiken om van het ene optreden naar het andere te rijden, zal ik het goed voorbeeld geven en de fiets gebruiken! Honderd kilometer fietsen mag geen probleem zijn voor mij.'

Helmut Lotti stak 'Het Gordelied' van dit jaar in een klassiek kledje.

